

# 10x

**WAAROM EEN GOEDE STOEL  
UW ZORGINSTELLING BETER  
MAAKT**



***Otium care***

# EEN ZORGSTOEL IS NOOIT ZOMAAR EEN STOEL

Een recent Nederlands onderzoek onder 283 zorgmedewerkers naar ambiance in de zorg maakt twee dingen duidelijk. 1. Zorginstellingen worden over het algemeen goed gewaardeerd. 2. Het kan nog veel beter.

Verhoog de waardering  
voor uw zorginstelling

Enkele opvallende uitkomsten komen overeen met situaties die wij als specialist in zorgmeubelen regelmatig tegenkomen in de praktijk. Wij zagen in dit onderzoek aanleiding om onze kennis over comfortabel zitten in de zorg eens op een rij te zetten. Daarom leest u in deze whitepaper waarom een goede stoel uw zorginstelling beter maakt.



Lees alles over comfort in de zorg op  
[www.otiumcare.be](http://www.otiumcare.be)

“Wie zegt dat comfortabele  
stoelen er niet modern en  
eigentijds uit mogen zien?”



01

97%

## ZITCOMFORT DRAAGT BIJ AAN HET HERSTEL VAN PATIËNTEN

De mensen die dagelijks met patiënten en cliënten omgaan, zien als eerste of de gezondheid voor- of achteruit gaat. Zij zien wat veranderingen in bijvoorbeeld voeding en nachtrust voor effect hebben.

Maar liefst **97% van de zorgmedewerkers** is ervan overtuigd dat zitcomfort bijdraagt aan het herstel van een patiënt of cliënt. Een comfortabele stoel zou dus voor elke patiënt of cliënt beschikbaar moeten zijn. Over quick wins gesproken...



Lees alles over comfort in de zorg op  
[www.otiumcare.be](http://www.otiumcare.be)

02

## HET SPANNINGSVELD TUSSEN HYGIËNE EN SCHOONMAAKTIJD

Tijd is voor zorgprofessionals een waardevol goed. En tijd die besteed wordt aan schoonmaken kan beter besteed worden aan de patiënt of cliënt. Daarom moet bij een goede stoel voor de zorg nagedacht zijn over hoe deze gereinigd kan worden.

Goede bekleding  
is goud waard



Zijn de rug en zitting los van elkaar gestoffeerd of verdwijnt alles in de dichte naad? Is de zitting rondom te reinigen? Is het materiaal van de bekleding vlekbestendig en blijft het na 1000 keer reinigen nog even mooi en fris? Zo kan de juiste stoel zowel de hygiëne verbeteren als de schoonmaaktijd verminderen.

## 03 **PATIËNTEN EN CLIËNTEN BRENGEN EEN GROOT GEDEELTE VAN DE TIJD ZITTEND DOOR**

Instellingen vinden gastvrijheid het allerbelangrijkst. Er is veel aandacht voor het maaltijdenconcept en de inzet van vriendelijke medewerkers, maar relatief de grootste winst is er te behalen bij het meubilair.

Patiënten en cliënten brengen namelijk het grootste deel van de dag zittend door. Vaak uit noodzaak, en vaak is 'even de benen strekken' of gaan verzitten er niet bij. De gastvrijheid en waardering voor de instelling nemen sterk toe als zij een stoel kunnen gebruiken die ook na vele uren nog comfortabel zit en de juiste ondersteuning biedt.



Bekijk de collectie op  
[www.otiumcare.be](http://www.otiumcare.be)

## 04 **COMFORT DRAAGT BIJ AAN EEN HUISELIJK GEVOEL**

Bezoekers van zorginstellingen worden graag ontvangen in een warme en welkome omgeving. Natuurlijk, er zijn ruimten die klinisch moeten zijn, maar dat kunnen er vaak veel minder zijn dan nu het geval is. Ga dit voor uw eigen zorginstelling maar eens na. Waar staan nog rechte stoelen met kale frames in half lege ruimten? Een gast of cliënt die comfortabel zit, voelt zich direct meer thuis. En wie zich op z'n gemak voelt, is vaak zelf het zonnetje in huis.

Verhoog de waardering  
voor uw zorginstelling

## 05 EEN GOEDE STOEL ONDERSTEUNT OOK DE ZORGVERLENER

Zorgmedewerkers weten maar al te goed dat werken in de zorg zwaar is, ook lichamelijk. De juiste stoel kan het werk in sommige gevallen eenvoudiger en lichter maken. Denk maar eens aan stoelen met een handmatig of elektrisch bediende functie voor een horizontale houding. Of een sta-op functie die de stoel kantelt om de patiënt of cliënt eenvoudig overeind te helpen. In deze situaties is zware lichamelijke arbeid van de zorgmedewerker niet meer nodig.

Stoelen met toepassingen als grote wielen en een duwbeugel, een eetplateau en een iPadhouder kunnen voor veel medewerkers en cliënten het verschil maken.



Lees alles over comfort in de zorg op [www.otiumcare.be](http://www.otiumcare.be)

## 06

# 60%

### ONTSPANNEN ZITTEN VERLAAGT STRESS

België en Nederland drijven in de stress. Oké, dit is misschien wat overdreven, maar **60% van de bevolking** ervaart bovengemiddeld veel stress. Ook patiënten en cliënten in zorginstellingen hebben hiermee te maken. Stress zorgt voor darmproblemen, hogere bloeddruk en heeft een negatieve invloed op het genezingsproces. Een instelling is er dus alles aan gelegen om het stressniveau bij patiënten en cliënten te verlagen.

Een passende stoel met het hoogste comfort zorgt voor ontspanning. Een stoel met de juiste ergonomische ondersteuning van de rug en bijvoorbeeld een verstelbare hoofdsteun, waarin men tot rust komt en voor langere tijd comfortabel kan zitten. Belangrijk is ook dat de stoel bekleed is met een materiaal waarbij de gebruiker zich niet druk hoeft te maken over vlekken. Zo kan een kwaliteitsstoel een belangrijke bijdrage leveren aan de vermindering van stress.

40%

## NIEMAND WIL WERKEN IN EEN VEROUDERDE OMGEVING

Bijna **40% van de zorgmedewerkers** vindt de in instellingen gebruikte stoelen ouderwets. Terwijl een instelling zo gebaat is bij tevreden medewerkers. Personeel dat trots is op de organisatie en de zorg die ze bieden. Ouderwetse stoelen doen bovendien denken aan de zorg van toen. Dat is zonde, want de zorg van nu is zoveel beter. Wie zegt dat comfortabele stoelen er niet modern en eigentijds uit mogen zien? Bij een goede, functionele stoel voor de zorg moet ook nagedacht worden over de vormgeving.

10%

## TREURIG MEUBILAIR ZORGT VOOR TREURIG PERONEEL

Uit hetzelfde onderzoek blijkt dat **10% van de zorgmedewerkers** de in instellingen gebruikte stoelen zelfs deprimerend vinden. Jammer toch, niet?

Daarom mag een functionele stoel met een aantrekkelijke vorm ook best een moderne kleur hebben. Of een kleurstelling die past bij de unieke huisstijl of inrichting van de zorginstelling.



Lees alles over comfort in de zorg op  
[www.otiumcare.be](http://www.otiumcare.be)

09

98%

## ONZE COMFORTABELE STOELN VERHOGEN DE GASTVRIJHEID

**98% van de zorgmedewerkers** is ervan overtuigd dat goede en comfortabele stoelen bijdragen aan het gevoel van gastvrijheid in de zorg. Een uitkomst van het onderzoek die niet heel verrassend is, maar waar zorginstellingen vaak te gemakkelijk over heen gaan.

Het comfort van de – vaak op papier of via website – aangekochte stoelen wordt nogal eens te hoog ingeschat. Vraag daarom altijd om een persoonlijke demonstratie en een proefplaatsing om de stoelen door patiënten en cliënten te laten uitproberen.



Bekijk de collectie op  
[www.otiumcare.be](http://www.otiumcare.be)

10

## IEDERE AFDELING STELT UNIEKE EISEN AAN EEN STOEL

Binnen een zorginstelling kunnen veel verschillende afdelingen zijn, waarbij de gebruikte stoelen zeer uiteenlopende functies bekleden. Op een kraamafdeling moet bijvoorbeeld een comfortabele stoel beschikbaar zijn die in de juiste hoek gezet kan worden waarmee het voeden gemakkelijker gaat. Op intensive careafdelingen moet een stoel naast het bed beschikbaar zijn waarin geliefden dagen kunnen waken en af en toe een dutje kunnen doen. De instelling wil op elke afdeling echter wel dezelfde hoge standaard in comfort, kwaliteit en uitstraling bieden. Het is daarom belangrijk om voor een leverancier te kiezen die op een eenvoudige wijze aan alle eisen kan voldoen.

Bij Otium Care is comfort een basiseis, zonder compromis. Wij zorgen ervoor dat uw stoel voldoet aan de technische eisen. U mag - op ons woord - gewoon uw hart volgen en die stoel uitkiezen die u het mooist vindt.





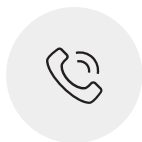
## OVER DE SCHRIJVER

Christel Heymans is manager van Otium Care. Sinds 7 jaar, ontwikkelt zij comfortstoelen voor zorginstellingen. In samenwerking met ziekenhuizen en verzorgingstehuizen heeft zij met collega's onderzoek gedaan naar de ideale stoel voor zorginstellingen.

Christel was in haar vorige carrière een preventieadviseur en weet als geen ander hoe belangrijk ergonomie is. Niet alleen voor de patiënt maar zeker ook voor de zorgverstrekker. Daarom zal zij geen toegeving doen op gebied van comfort en eenvoud van bediening. Want, hoe eenvoudiger de stoel instelbaar is, hoe minder moeite het kost om de patiënt te helpen. Willen we dat niet allemaal?

Ontwikkeld met zorg,  
ontworpen met karakter

Wij zijn benieuwd naar uw ervaringen met het meubilair in uw zorginstelling. Ik wissel graag met u van gedachten over de best passende stoel voor uw specifieke patiënten of cliënten.



+32 (0)475 64 54 01  
Christel Heymans



otiumcare@mecam.be  
otiumcare.be



Vilvertstraat 11  
B-3650 Dilsen-Stokkem

mecamgroup.be





***Otium care***